



# 第1765回例会プログラム

第2011年4月6日(水)くずはゴルフ場

会長テーマ 「ロータリーは家族 内なる力を高めよう」

## ♪今日の歌「事仕の理想」♪

奉仕の理想に 集いし友よ  
御国に捧げん 我等の業  
望むは世界の 久遠の平和  
めぐる歯車 いや輝きて  
永久に栄えよ 我等のロータリー

## 「くずはロータリークラブ会員による…私の履歴書」

このコーナーは他の会員に対して自分をアピールする場と考えています。  
「私はこんな人間」「ロータリーでの忘れられない思い出」などなんでもOK。

今回は 米田 勉 会員



サラリーマン時代(26歳の頃) 野球同好会  
(右が私)

**生まれ** は、昭和32年。滋賀県守山町(現在守山市)で誕生し、その後は親の仕事関係で、大阪府三国に移り幼稚園時代を過ごしました。

**小学校** 1年生時は山梨県に引越し。当時大阪から来たということが珍しく「大阪人」や「大阪人」とからかわれその時、からかった子をたたいた記憶があります。山梨県では小学校3年生迄住んでいました。その後、枚方市へと再度引越し。この引越しが夜でしたので子供心に「どうして夜に引越すのかな?」と思っていました。大きくなるにつれてその理由がわかってきました。この頃から野球が好きになり遊びはいつも野球でした。

**中学校** は枚方中学校で当然野球部に入部し部活を楽しみました。

今と同様、背は低かったのですがピッチャーをし枚方で2回優勝をしました。私はコントロールが悪かったのでフォアボールが連発すると先生が「オイ、米田センターに行け」と言われセンターに回されると、センターで守っていた友達がベンチに引っ込むという事になるのでいつもセンターを守っていた友達が、「米ちゃん 今日ではフォアボールでしたら アカンで!!」と常に私に言っていたなと思い出します。(ちなみに先日その友達と一緒にお酒を飲みました。)

**高校** は、野球を続けたくて京都の大谷高校に入学しました。自信を持って野球部に入部したのですが、ここはまた自信をもったやつばかりで、なかずとばずでした。

**大学** は頭の出来がいまひとつでしたので(今もですが)大阪産業大学に入学。入学してからは親の収入が少なかった為、授業料の半分を出すために夜のアルバイトに連日連夜、稼ぎに行っていました。アルバイトのし過ぎで大学4回生になった時、一学年の最高単位申請が54単位で私の残りが54単位でした。(慌てました。)

しかし、ほとんどのアルバイトを辞め、なんとか無事卒業できました。

今思い出せば私はかなりの悪ガキで「小・中・高」と親共々呼び出しで、学校に行っては謝っていました。今は亡き母親に申し訳なかったと思っております。

**就職** は、私は服が好きでアパレルメーカーティアンドティ(靱本町)に勤めました。就職して5年程経った時にこの会社が倒産してしまいました。その時私は営業で私のエリアは前年比10%UP、集金回収率100%と営業成績は自分で言うのもなんですが、良かったです。自分が頑張っても潰れるのならと思い、自分で独立を試みました。

(次頁へ続く)



新婚当初(30歳) 妻と長男(1才)



## 第1765回例会プログラム



司会 林(克)副SAA

- |  |          |
|--|----------|
| ●12:40 開会の点鐘                               | 岩本会長     |
| ●友情と親睦の握手                                  | 全会員      |
| ●国歌斉唱                                      | //       |
| ●ロータリーソング「奉仕の理想」                           | //       |
| ●お客様紹介                                     | 親睦委員     |
| ●幹事報告                                      | 山口(尚)幹事  |
| ●委員会報告                                     |          |
| ・出席状況報告                                    | 中谷副委員長   |
| ●卓話「社会福祉協議会への出向報告」                         | 畠仲 聡 会員  |
| ●その他                                       |          |
| ・ニコニコBOX報告                                 | 林(克)副SAA |
| ●13:30 閉会の点鐘                               | 岩本会長     |
| ●本日の会合                                     |          |
| <定例理事会>                                    |          |
| 岩本、高島、山口(尚)、山口(伊)、小西、初木、北村、岡山、南、源本、米田、林(克) |          |

(前頁より)

まずは資金集めにと悩んでいる時に、アパレルメーカーの先輩で肌着の工場を経営している息子さんに「米ちゃん、仕上げの仕事があるけどやらへんか？」と誘われました。

仕事内容は、肌着をたたんで袋詰めしてシールを貼る仕事でした。早速ハイエースをローンで購入。仕事をして頂く家庭に肌着を配送し、仕上がったら回収する(俗に言う内職の親方)という仕事を始めました。

独立。屋号を「ジョブ加工」と名付ける。その時私は27歳。

この仕事を始めて3年位に母に「オレ、結婚するから月々5万円ずつ預けていたお金、もう5年経つから300万円あるから出して。」と言うと、母は普通の顔で「ない。お父ちゃんの給料安いもんな。」と整然と言うので、私は一呼吸おいて「使ったらしゃーないなあ」と心で泣き、整然と答えました。

29歳で**結婚**。ジョブ加工5年経った時、世の中のバブルの影響で内職をして頂く人が少なくなり、このままでは……「なんとかせなあかん！」と思い、

転職を考えている時に、義兄が「つとちゃん、警備会社儲かるで。。」

その一言で知り合いの警備会社に3ヶ月間ただ働きで勉強させてもらいました。

私が31歳の時、妻に「転職するぞ。失敗したら長屋住まいやぞ。」

決意しました。内職で貯めたお金1,000万円、中古で買った家(原田建設さんから購入)を購入時より1,000万円高く売却。(バブル期)

この2,000万円を元手に**(株)ジョブ警備保障**を平成2年に設立しました。当初は私も当然現場。事務員を雇う費用もなく、連絡方法として私自信の携帯電話を使い転送にして仕事をしていました。

のちに平成7年 **(株)ジョブ建設** を設立。

お客様方のお陰で小さな会社2つを今も細々と運営させて頂いております。

この恩恵をロータリークラブに少しでも返せたらいいなと思っております。又、無理をせずにロータリー活動をして行きたいと思っておりますので宜しくお願いします。ありがとうございました。



## 会長通信

「お父さん無理しないで気をつけて。」

「自衛隊をなめるなよ！

今無理しないでいつ無理するんや。」

心温まるメールのやりとり。

彼らは生命をかけて、被爆の恐怖をふりきって復旧作業や放水作業にあたっている。

心から感謝の気持でいっぱいになる。

それなのに一方で我が国民のだらしなさ。

こんな国民守るに値しないのどちがうか！

薬がちょっとないと言ったら自分だけその薬を集める！

自分の利益の事のみ発言行動する人々のなんと多いことか？

又、中国やロシアは火事場ドロボーみたいな挑発行為を取る。

今そんな事するか？

本当にしっかり考えないとこの国、

本当にあぶないぜよ！

今こそ言えよ、正論を！

今こそ出でよ、力量ある真のリーダーよ！

今こそ出でよ、後藤新平よ！

⑤味わいを敏感にしてくれる

⑥口の中をなめらかに乾燥を防いでくれる

⑦唾液がホルモンになって脳に働きかけて皮膚や歯、胃腸や血管などの細胞を増やしてくれる

⑧神経節や神経繊維の成長を促す

咬むことの効用についてわかりやすい標語があります。

### 「ひみこのはがよいぜ」

「ひ」は「肥満を防ぐ」の「ひ」です。よく噛まずに早食いをしてしまうと肥満中枢が反応しないため、食べ過ぎて太ってしまいます。太らないためには、ゆっくりとよく噛むことが大切で「ダイエットの王道」は「よく噛むこと」です。

次に「み」は、味覚の発達です。食べ物と唾液が一緒になってはじめて味がかかります。よく噛んで食べることによって、唾液がたくさん出て味を感じられます。ご飯を噛んで、だんだん甘く感じるようになるのは、唾液中のデンプンを分解するアミラーゼという消化酵素は働くからです。

「こ」は言葉の発音をはっきりすることです。よく噛むことによって、口の周りの筋肉が強くなり、発音もはっきりすることです。口の周りの筋肉が弱いと発音だけでなく、間違いなく老けて見えます。

「の」が脳の発達です。脳と噛むことは大いに関係があります。「噛む」ということは下顎が働くことで、脳に血液と酸素が流れます。咬まなければ血流も悪くなりボケやすくなります。

「は」は歯の病気を防ぐということです。噛むことによって唾液がたくさん出て自浄作用が働き、歯の再石灰化作用もあります。

「が」はガンを防ぐ働きがあるということです。一口30回以上噛めば発ガン物質の毒消しになるという研究があります。

「い」は胃腸の働きを促進することです。食べ物は唾液に触れれば触れるほど消化され易くなります。

最後の「ぜ」はよく噛むことで全力投球と体力向上につながるということです。

一口30回噛むことによって、十分唾液が出て食べ物とよく混ざり脳血流量が増し、ボケ防止になり、体力も向上し、全身に活力を与え、顔つきもしっかりとなるなど良い事ばかりです。今日から一口30回よく噛んで食べるよう頑張ってください。

## 卓話



「よく噛んで健康」

三木 彰 会員

よく噛んで食べる事は、幸せな人生を送ることにつながります。よく噛んで食べることによって唾液やホルモ

ンの分泌を促進し、脳への血流を促進します。

唾液の働きには

①細菌の発育を抑制する

②細菌に抵抗する

③食べ物を飲み込みやすくする

④でんぷんを分解してくれる

今後の予定

4/13 (水)	・新旧ガバナー補佐訪問 ・卓話「私の履歴書 続編」 金森市造 会員 ・被選理事会
4/20 (水)	・卓話「ロータリー雑誌月間にちなんで」 西田英夫 広報委員長 ・100万ドルランチ
4/27 (水)	・定款により休会
5/4 (水)	・定款により休会

2011年 4月～5月

月	火	水	木	金	土	日
4/4	5	6	7	8	9	10
		例会 定例理事会				
11	12	13	14	15	16	17
		例会 被選理事会				
18	19	20	21	22	23	24
		例会 100万ドルランチ 次年度予定者 クラブ協議会			地区協議会	
25	26	27	28	29	30	5/1
		定款により休会				

報告事項

○本日の配布物

- ①ロータリーの友4月号
- ②10-11年度委員会引継書
- ③わらしべと共に歩む会だより

○本日の回覧物

- ①ガバナー月信4月号

○行事等出席報告

- 3/25 献血チラシ配布 岩本、川島
- 3/29 献血キャンペーン 岩本

○行事等出席予定

- 4/23 2011-12年度のための地区協議会  
山口(伊)、初木、三木、北川、畠仲  
國田、日野、中野、小林、森、金森



ニコニコ箱メッセージ(掲載順不同)

- \* 卓話を終えて 三木 彰
- \* 例会欠席のおわびにかえて 辻村順一
- \* 暖人(はると)誕生に感謝して 初木賢司

ニコニコ箱	合計 ¥30,000	累計 ¥872,000
-------	------------	-------------

おめでとうございます!

4月 祝入会記念日

今中七郎 会員(S49年)  
上山芳次 会員(H10年)

4月 祝お誕生日

原田武夫 会員(9日)  
田中太一朗 会員(12日)  
林 祐弘 会員(13日)  
嶋中完治 会員(16日)  
粟津直晶 会員(17日)



第1764回例会出席報告(3月30日)

会員総数	出席者	出席率
58名	36名	67.92%
第1761回例会補正後出席率 73.08%		
メーク 5名 欠席 14名 除外 6名		



発行 KUZUHA ROTARY CLUB

国際ロータリー 第2660地区  
創立:1974年5月30日 承認:1974年6月25日  
クラブ名称変更承認:2005年6月6日  
会長 岩本 昌治  
広報委員長 西田 英夫

大阪府枚方市楠葉花園町14-2  
樟葉パブリックゴルフクラブハウス2F  
電話 072-855-5125  
FAX 072-855-5180

Email: kuzuha-rc@kcat.zaq.ne.jp  
URL: http://www.kcat.zaq.ne.jp/kuzuha-rc/