



2012-13年度高島会長テーマ

『原点復帰
ロータリーのきずなとともに』



原点復帰～ロータリーのきずなとともに

第1828回 例会プログラム

2012年8月22日(水) くずはゴルフ場

今日の歌♪

「我等の生業」
我等の生業
さまざまなれど
集いて図る心は一つ
求むるところは
平和親睦(やわらぎむつび)
力むるところは向上奉仕
おお ロータリーアン
我等の集い

- 12:40 開会点鐘
- 友情と親睦の握手
- ロータリーソング
「我等の生業」
- お客様紹介
- 会長の時間
- 幹事報告
- 委員会報告
・出席状況報告他

- 3分間スピーチ
南 武 会員
- 卓話「銀行員時代の話」
白井 博巳 会員
- その他
・ニコニコBOX報告
- 13:30 閉会の点鐘

今後の予定

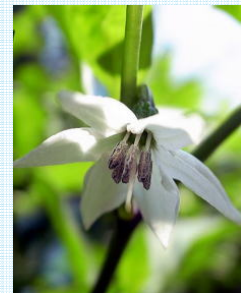
8/29 (水)	・卓話 原 正和 会員
9/2 (日)	第6回くずはRC杯 枚方少年野球ジュニア 大会開会式 於:枚方総合体育館 陸上競技場
9/5 (水)	・卓話「新世代のた めの月間に因んで」 重田恵年 委員長 ・定例理事会
9/12 (水)	・卓話 林 宏毅 会員

今日は何の日??

▲国際赤十字社、設立(1864)▲樺太千島交換条約批准(1875)▲警視總監の訓令によって女性が演劇の舞台に立つことが許され、川上貞奴ら、女優が誕生した(1890)▲東京で初の路面電車運行。新橋～品川間(1903)▲日韓協約調印(1904)▲島崎藤村、没(1943)▲第1回全国大学野球選手権大会開催(1952)▲作家・向田邦子らが乗った旅客機が台湾で墜落(1981)▲ソ連のクーデター、失敗(1991)

8月の花「トウガラシ」 花言葉：旧友・嫉妬・雅味・生命力

トウガラシはペルーなどで古くから栽培され、コロンブスによってスペインに渡ってから世界中に広まりました。日本には1542年にポルトガル人によって伝わったという説や、豊臣秀吉の朝鮮出兵時に伝わったという説があります。属名のカプシカムは、ギリシャ語の「kapto(かむ)」という意味で、トウガラシの苦味が舌を刺すような味がすることによります。和名は唐から伝わった辛子の意味から「唐辛子」といわれます。



月	日	3分間スピーチ
8	29	宮田 会員
9	5	北川 会員
	12	中谷 会員
	19	源本 会員
	26	米田 会員

会長の時間



本日は森ノ宮医療学園専門学校から尾崎朋文副校長様を迎え、ご講話を承る事ができますことを期待しております。

本日はロンドンで開催されているオリンピックについて感じている事の2~3を申し上げます。フェンシング団体戦、残り一秒で驚異の逆転勝利、銀メダルを獲得したこと、バレーボール・サッカーは熱戦の結果、立派な成績を納めていることなど数々です。

今月は会員増強月間に当たります。会員の病気・転勤による減員は止むを得ないにしても年間5%の減員が予想されるので次の目的から年6%を目標に増強を図りたい

いと地区からの要請も出ています。

- ・新しい組織づくりのために減員分を補充したいこと
- ・年齢的減少のバランスを図りたいこと
- ・クラブの拡大・発展を願うための重点的補充を完了したいこと
- ・奉仕活動を成功させるための大切な術であること
- ・友人、知人と分かちあつての奉仕活動を成功させること
- ・職業分類を考慮しての社会的奉仕ができること

卓話

(学)森ノ宮医療学園専門学校 副校長 尾崎朋文 様



「肩こり・腰痛の予防

-健康管理としてのツボと鍼灸-

○WHOでの健康の定義

「健康とは完全に身体、精神及び社会的により(安寧な)状態であることを意味し、単に病気ではないとか、虚弱でないと言う事ではない」

○経済的成長を修めるためのベスト3

第1位 肉体的精神的に健康である

第2位 自分の職業を愛している

第3位 正直な人柄

○人間の進化

四つの足歩行 ⇒ 二足歩行

獲得できたこと

①手足の分業 ②大脳の発達

脳の重さ 成人男性1,300~1,500g

成人女性1,150~1,350g

頭部の重さ 体重の8~10%

○経路と経穴

経路は全身に分布し気血榮衛を運び人体の生命活動を行っている。代表的な経路は14径ある。経穴(正穴)361穴

○鍼灸(ツボ療法)の適応

疾病の治療、健康管理的な治療

(未病治)

○ツボの達人になるベスト5

①ツボの位置は自分の感じ方がベスト

②押す力は気持ちの良いのがベスト

③やりすぎはだめ腹八分目がベスト

④リズムカルに

⑤改善しない時は専門家へ

○健康の基本と鍼灸

・健康の基本は快食、快眠、快便

・鍼灸では「体が軽くなった」「昨夜はぐっすり眠れた」「体の中から力が湧いてきて生きる自信ができた」

・鍼灸には免疫力や自然治癒力のアップがある。

○まとめ

・無病息災が理想であるが自分の身体を過信しない。現在は一病息災、多病息災でもある。

・健康管理は生活パターンを一定にし快食、快眠、快便を心がける

・ゴルフなどの運動は無理なく継続が必要。健康管理は病気になる前の未病治(メンテナンス)が一番である。

・肩こり腰痛は体のイエローカード。早めにツボ押しを!

☆新コーナー 「私のきずな」

第6回 藤原 和彦 会員



ロータリーに入会させて頂いたのが昭和61年12月、51才の時です。早27年になりますが、当初のことは今でもはっきりと覚えています。推薦者は「徳田さん」でしたが、他に「嶋中さん・小北さん」の3名で私の事務所へこられ再三入会を勧められました。私の思い出は、ロータリー会員は雲の上の偉い人の集まりで、とうてい私ごときに資格などないと辞退していましたが、説得に負け、入会となりました。

毎回例会の出席率は補正後95%程度で、欠席する場合は事前に事務局へ連絡していました。

当時の主なテーマは出席と親睦であり、くずはロータリークラブの会長テーマも「みんなで出席、親しみある楽しい例会」と、次の年は「共に築こう親睦の輪」で、例会出席してこそ絆を深める事ができるという意味のテーマでした。

しばらく過ぎたころに、嶋中さんから「私等が白山会というのをつくっており今は3名になっているので入ってほしい」といわれ、何もわからずに入会しましたが、この会は夫婦とも親睦を深める会でした。私も妻と共に出席し、楽しく仕事の話などを交わしました。これこそが私にとって最初の絆です。

その後「三九会」「牧野会」「ゴルフ同好会」ができ、最近では「野球部」も設立され、活躍されています。

このような会は全て絆から派生し、親睦を深めていることの現れと確信しています。

最後に、例会に出席され「きずな」を深めていただくことをお願いし、皆様の御多幸を祈念し筆をとじます。



オレンジのバラ 花言葉:絆

3 分 間 ス ピ ー チ

「橋の上のおおかみ」紙芝居 山口尚志 会員

一本橋がありました。うさぎが、渡って行くと、向こうからおおかみがやってきました。

「こら こら、おれが さきに わたるんだ。もどれ、もどれ」おおかみが、怖い顔でどなりました。うさぎはびっくりして、すすすごと戻りました。「えへん、えへん」おおかみは、大いばり。とおせんぼうが、おもしろくなりました。それからは、きつねが来てたぬきが来て、いばって、「こら こら もどれ、もどれ」と、追いかえしてしまいました。

ある日、おおかみは、また橋を渡っていました。すると、びっくり。真ん中に大きなくまが、のっそりと立っていたからです。おおかみは、あわてて、おじぎをしました。

「わたしが 戻ります。くまさん、どうぞ おさきに。」すると、くまは手をふりました。

「いや、いいんだ。こうすれば、いいのさ。」くまは、おおかみを抱き上げると、後ろにそっとおろしてやりました。

おおかみは 橋のうえにたつて くまの 後ろ姿を いつまでもいつまでも 見ていました。

次の日です。おおかみは、橋の上でうさぎに会いました。うさぎは、慌てて戻ろうとします。

おおかみは、優しく呼びとめました。「いいんだ、いいんだ、うさぎくん。ほら、こうすればいいのさ」

おおかみは、うさぎを抱き上げ、後ろにそっとおろしてやりました。「えへん、えへん」

不思議なことにおおかみは、前よりずっといい気持ちでした。

社会ニュースでは、人を傷つけたり、大変な事件が起こっています。私たちおとなも「人の優しさ」「人への思いやり」について、考える必要を感じる現代です。





ニコニコ箱	合計	¥8,000	累計	¥ 320,000
-------	----	--------	----	-----------

ニコニコ箱メッセージ(敬称略・順不同)

*入会記念のお祝を頂いたそのよるこびに 山中 卓

*山口会員の紙芝居に! 日野守之

第1827回例会出席報告(8月8日)		
総会員数	出席者	出席率
58名	36名	69.23%
お客様 尾崎朋文 様 (森ノ宮医療学園専門学校 副校長)		
第1824回 例会補正後 出席率		83.02%
メーク 3名	欠席 9名	除外 5名

< 新世代奉仕委員会のお知らせ >



第6回くずはRC杯枚方少年野球ジュニア大会 開会式のご案内

2012年9月2日(日) 10:00~

於:枚方総合体育館陸上競技場

今年も多数のチームが参加されますので会員の皆様ご出席よろしくお願いたします。**スタッフポロシャツ着用**

< 第19回5RC親睦ゴルフ大会のお知らせ >

*日 時 : 2012年10月8日(月/祝)

*場 所 : 交野カントリー倶楽部

*会 費 : 10,000円

*締 切 : 2012年9月26日(水)



○本日の配布物

①週報8月22日号

②第19回5RC親睦ゴルフ大会のご案内

○本日の回覧物

①第6回くずはRC杯少年野球大会開会式参加確認

②枚方交野交通安全協会報8月号

○地区行事等出席報告

8/2地区財団委員会及び財団FVP委員会 初木

8/21 IM3組会長・幹事会 高島、畠仲

○地区行事等出席予定

8/25 地区財団セミナー 高島、國田

9/1 RAC・新世代委員長会議

9/2 第6回くずはRC杯枚方少年野球ジュニア大会

9/8 職業奉仕委員長会議 中村

9/18 IM担当者会議

○メークアップ

8/1 前年度反省会 山口(伊)、北川、中野、初木
國田、三木、原田、小西



おめでとうございます



7月入会記念日祝 林 宏毅 会員

2012 クールビズ実施
6月1日~9月30日
ロータリー徽章 着用



発行 KUZUHA ROTARY CLUB

国際ロータリー 第2660地区

創立:1974年5月30日 承認:1974年6月25日

クラブ名称変更承認:2005年6月 6日

会 長 高島叔孝

広報委員長 辻村順一

大阪府枚方市楠葉花園町14-2
樟葉パブリックゴルフクラブハウス2F

電話 072-855-5125

FAX 072-855-5180

Email: kuzuha-rc@kcat.zaq.ne.jp

URL: http://www.kcat.zaq.ne.jp/kuzuha-rc/