



2012-13年度高島会長テーマ

『原点回帰』
ロータリーのきずなとともに



原点回帰～ロータリーのきずなとともに

今日の歌♪

「奉仕の理想」

奉仕の理想に
集いし友よ
御国に捧げん
我等の業
望むは世界の久遠の平和
めぐる歯車いや輝きて
永久に栄えよ
我等のロータリー

第1861回例会プログラム

2013年5月1日(水) くずはゴルフ場

今後の予定

5/8 (水)	・定款により休会
5/15 (水)	・クラブ協議会 ・新旧合同委員会 ・被選理事会
5/22 (水)	・クラブフォーラム ・地区協議会出席報告 ・次年度役員 ・第2回研修会
5/29 (水)	・創立39年記念例会 ・第3回情報集会

<ul style="list-style-type: none"> ●12:40開会点鐘 ●友情と親睦の握手 ●国家斉唱 ●ロータリーソング 「奉仕の理想」 ●お客様紹介 ●会長の時間 ●幹事報告 ●委員会報告 ・出席状況報告他 	<ul style="list-style-type: none"> ●外部卓話 「日本航空再上場で思うこと」 (株)経営ステーション京都 田村 繁和 様 紹介者 田中一眞 会員 ●その他 ・ニコニコBOX報告 ●13:30閉会の点鐘 ●本日の会合<定例理事会> 高島、原田、畠仲、川島、今西 北川、山口(伊)、藤原、多田、重田 中村、上山、西田
---	---

<本日の卓話者 プロフィール>

株式会社 経営ステーション京都 田村繁和 様

昭和25年2月18日生

昭和50年 早稲田大学卒業後 大阪国税局入局

昭和57年 田村公認会計士事務所創業

平成17年 京セラ(株)監査役就任

日本航空でも京セラの経営会議と同様のことを実施して、再上場を果たしました。具体的にどのような会議をしていたのか。中堅中小企業においても同様のことができないのか。実学に基づくキャッシュフロー経営と経営会議でぜひ会社が生まれ変わっていただきたいと思います。

おめでとうございます!

5月 祝入会記念日

宮田 明会員(H2年)
嶋田愛親会員(H21年)

5月 祝お誕生日

林 宏毅会員(3日)
原 正和会員(5日)
橘喜久夫会員(11日)
木崎信也会員(15日)
白井博巳会員(16日)
駕田 毅会員(27日)
今西義人会員(28日)

月	日	3分間スピーチ
5	8	定款により休会
	15	—
	22	—
	29	木崎 会員
6	5	—
	12	橘 会員
	19	西田 会員
	26	—

会長の時間



本日は外部の公式行事にて4名の会員が外出しておりますので、閑散を免れません。

日本人の行動パターンのジョークを一言、申し述べます。

ある豪華客船が航海途中で沈み始めました。船長は乗客たちに速やかに海に飛び込むよう指示しなければなりません。船長はそれぞれの外国人乗客にこう言いました。

アメリカ人「飛びこめばヒーローですよ。」

イギリス人「紳士の方は飛び込まれています。」

ドイツ人「飛び込むのが規則です。」

フランス人「飛び込んだ人はまだ誰もいません。」

イタリア人「飛び込むのは法律違反です。」

日本人「みなさん飛び込んでおられますよ。」

卓 話

「家族を守る地震の「心得」 上山芳次 会員

1995年(平成7年1月17日)、阪神・淡路大震災及び2011年(平成23年3月11日)東日本大震災と2つの大震災が発生し、広大な範囲で被害が発生したことは皆様ご周知の事と思います。

関西においては南海トラフ大地震が新聞・テレビニュースで取り上げられる事が多くなってきました。

最新記事の見出しには津波浸水予報被害が最悪のケースでは甚大な被害が予測されるとの事が大きく報じられています。

我がクラブ会員諸氏も家族を守るため有事に備え、映像マニュアルで目と耳で学習をして頂きたいと思えます。

<地震対策>

家族を守る地震の心得 10か条

- ①まず我が身の安全を図れ
- ②すばやく火の始末
- ③非常脱出口を確保する

④火が出たらまず消火

⑤外に逃げる時はあわてずに

⑥狭い路地、塀ぎわ、がけや川べりに近寄らない

⑦山崩れ、がけ崩れ、津波に注意する

⑧みんなが協力し合って応急救護

⑨正しい情報をつかみ余震を恐れるな

⑩非難は徒歩で持ち物は最小限にする

<家族で話し合いたい5つのテーマ>

①家族一人ひとりの役割

②家屋の危険箇所のチェック

③家具の安全な配置と転倒防止対策

④非常持ち出し品のチェックと入れ替え・補充

⑤災害時の連絡方法や避難場所の確認

3分間スピーチ

「腹式呼吸の実践」

駕田 毅 会員



年配の方でも出来る呼吸法で内臓脂肪を燃やす運動です。毎朝数回の実行を！

腹式呼吸には、まずは背筋を伸ばした、よい姿勢を心がけることが必要。また、「吸って吐く」のではなく、「吐いて吸う」という順序を心がけます。

1. ゆっくりと口から息を吐く。

体の中の空気をすべて外に出すつもりで時間をかけて吐く。

2. 鼻から深く息を吸う。

この時おなかを大きく思い切り膨らませる。

3. 再び口から息を吐く。吸った時間よりも時間をかけて、長く、ゆっくりと。

☆「わたしにとってのきずな」

第27回

田中 一真 会員



この度、「私にとってのきずな」について原稿を書くことになり、普段の生活で絆になっているものは、何か考えてみました。私は国内に旅行することはあまりありませんが、海外の旅行が好きです。主にヨーロッパの世界遺産に興味があります。

一度飛行機に乗ってしまえば、携帯もつながりませんし、仕事や普段の生活から離れることができ、まずそれだけで気分転換ができます。また各国の飛行機も、それぞれの特色があり、飛行機に乗っただけでその国に行ったように味わえて、楽しいです。ある国の航空会社では、フライングシェフが乗っている飛行機もありました。

海外に行くと、いかに日本の環境が恵まれているか、思い知らされます。

日本には数キロも歩けば必ずある24時間営業のコンビニエンスストアも、ほとんどありません。海外のほとんどのホテルでは、トイレにウォシュレットもありません。

ドイツに行った時の話になりますが、日曜日にフランクフルト市内にあるデパートの三越に買い物に行った時です。なんと日曜日なのに閉まっていたのです。その他のデパートやお店も、オープンしているお店は全くありませんでした。普段なら、にぎわっているはずの都会の中心なのに、まるでゴースタウンのような人のいない静寂な街並みでした。世界一勤勉な日本人からすれば、日曜日にお店が開いていないのは、考えられないことです。

ドイツでは、日曜日は神の安息日にあたり、サービス業でもオープンしているお店はほとんどなく、世界で一番多く長くバカンスをとり、家族で旅行する国だそうです。

話が少しそれましたが、海外に行くことで、当たり前になっている感覚や価値観が、リセットされたかのようになり、普段の生活や家族がありがたく感じてきます。それが今の生活にとって、切っても切り離せないもの、また家族(夫婦)のきずなになっているものと思います。



ベルギーアントワープ市内
クリスマスマーケットにて



オランダ キンデルダイクの風車群ツアーで
一緒にした方々とのスナップ

最後に、この原稿に添えた写真は昨年オランダ・ベルギーに行った時の写真です。ツアーで仲良くなった方々との手紙を見るのも、楽しい旅行の思い出の絆です。

おめでとうございます



4月入会記念日御祝 上山芳次会員



ラジオ大阪「あなたのそばにロータリー」 放送のお知らせ

2013年4月3日(水)から6月5日(水)まで毎週水曜日10回にわたって午後4時12分頃から放送されます。村橋代表幹事、ガバナー補佐の皆様、福家ガバナーエレクトが出演されます。それぞれの立場でロータリー歴やこれまでの奉仕活動等をお話されるようです。一般の方にもロータリー活動の良さを知って頂き会員増強にもつながる話題になっていますので是非お聞き下さい。



ニコニコ箱	合計	¥20,000	累計	¥983,475
-------	----	---------	----	----------

ニコニコ箱メッセージ(敬称略・順不同)

*入会記念品をいただいたよろこびに 上山芳次

*5月15日クラブ協議会欠席です。

お詫びします。 藤原和彦

第1860回例会出席報告(4月24日)		
総会員数	出席者	出席率
54名	27名	54.00%
第1857回 例会補正後 出席率 68.09%		
メーク 14名	欠席 15名	除外 7名

<第3回情報集会のご案内>

- ◆開催日時 2013年5月29日(水)
受付18:00～ 開会18:30～
 - ◆開催場所 ひらかた仙亭
枚方市大垣内3-1-20 tel846-3333
 - ◆内容 「クラブ事業見直し報告と解説」
高島 叔孝 会長、畠仲 聡 幹事
 - ◆会費 5,000円
 - ◆締切り日 5月22日(水)
- ※メークアップ扱いとなります



2013年5月の
ロータリーレート 1\$=98円

○本日の配布物

- ①5月1日週報
- ②ロータリーの友5月号
- ③第2回研修会のご案内(対象入会3年未満の会員)
- ④第3回情報集会のご案内
- ⑤創立39年記念例会のご案内
- ⑥新旧合同理事会のご案内

○本日の回覧物

・ガバナー月信5月号

○地区行事等出席報告

4/27次年度のための地区協議会

北川、日野、橘、小北、米田、嶋田、木崎、西田
國田、原、駕田、初木、稲田(義)

○地区行事等出席予定

5/ 11新世代新旧正副委員長会議

重田、小林、木崎、白井

5/28 IM3組会長幹事会

高島、畠仲

6/1 次年度会員増強セミナー

北川、多田

5月の花「サンタンカ(山丹花)」

花言葉：喜び・謹厳・張り切る・可憐・熱き思い



属名の「イクソラ」は、シバ神を意味するサンスクリット語の「イスワラ」のポルトガル語訳に由来し、シバ神にこの花を供えたことによるとされます。和名は「サンタンカ」で、原産地中国での呼び名「山丹」からといわれます。また沖縄を経て渡来したときは「サンダンカ(三段花)」とも呼ばれていました。英名は「チャイニーズ イクソラ」です。



発行 KUZUHA ROTARY CLUB

国際ロータリー 第2660地区

創立:1974年5月30日 承認:1974年6月25日

クラブ名称変更承認:2005年6月 6日

会長 高島叔孝

広報委員長 原 正和

大阪府枚方市楠葉花園町14-2
樟葉パブリックゴルフクラブハウス2F

電話 072-855-5125

FAX 072-855-5180

Email: kuzuha-rc@kcat.zaq.ne.jp

URL: http://www.kcat.zaq.ne.jp/kuzuha-rc/