



2016~17年度 クラブテーマ

「明・楽・感謝」

2017年6月14日

第2048回 例会 於：くずはゴルフ場

ロータリー財団創立100周年



人類に
奉仕する
ロータリー

2016~17年度 理事・役員

会長 上山芳次 直前会長 小北英夫 会長エレクト 山口尚志 副会長 畠仲 聡 幹事 三木 彰
SAA 田中一眞 会計 白井博巳 理事(長期計画) 高島叔孝 理事(社会奉仕) 川島吉博
理事(国際奉仕) 源本将人 理事(職業奉仕) 稲田義治 理事(青少年奉仕) 原 正和

<プログラム>

- ・12:50 開会点鐘
- ・友情と親睦の握手
- ・本日のロータリーソング
「四つのテスト」
- ・お客様紹介
- ・会長の時間
- ・幹事報告
- ・委員会報告
長期計画委員会 高島委員長
出席状況報告
- ・3分間スピーチ
瀬川裕一 会員

- ・卓話
「次年度に向けて」
山口尚志 会長エレクト
- ・その他 ニコニコBOX報告
- ・13:30 閉会の点鐘
- ・本日の会合(敬称略・順不同)

<被選理事会>

宮田、山口尚志、上山、岡山、國田
源本、多田、初木、駕田、林、稲田
田中商人、柿丸、川島、粟津、日野
山本一郎、森岡、今平、白井

本日の歌

「四つのテスト」
真実か どうか
みんなに 公平か
好意と友情を
深めるか
みんなのために
なるかどうか

次回の例会は

6月21日(水)
12:50~

- *卓話 高島叔孝 歴代会長
- *3分間スピーチ 中野保博 会員
- *ゴルフ同好会総会

6月28日(水)

夜間例会
仙亭 18:00~

- *退任挨拶
上山芳次 会長
畠仲 聡 副会長
三木 彰 幹事
田中一眞 SAA

7月5日(水)

17-18年度初例会
仙亭 12:30~

- *就任挨拶
山口尚志 会長
國田欣吾 副会長
源本将人 幹事
多田利生 SAA
- *定例理事会及びクラブ協議会

くずはRCホームページ

会員専用ページ

ユーザー名 kuzuha-rc

パスワード kaiinpass

URL:<http://www.kuzuha-rc.jp/>

または「くずはロータリークラブ」で検索!



(ガバナー月信・書式等有)



【会長の時間】



上山芳次 会長

皆さん、こんにちは。本年度の例会も最終の月となりました。今日を含めまして4回です。最後までよろしくお願いいたします。

さて、先週の定款により休会の日長期計画委員会が開催され、高島委員長をはじめ委員の皆様により、くずはロータリークラブの奉仕活動の事業に対する指針を検討して頂きました。後ほど高島委員長より報告を頂きたいと思えます。

また、6月1日には大阪水都ロータリークラブの設立認証状伝達式が挙行されました。式典には多くのロータリークラブの方が出席され、盛大な式典でありました。我がクラブ近隣のロータリークラブからの参加は無く、宮田ガバナー補佐エレクトと二人でお祝いをして参りました。水都ロータリークラブは、チャーターメンバーが44名でスタートされ、後ほど数名が入会され、約50名ほどの会員になるとの事です。

さて、我がクラブにも本日1名の入会者がおられます。後ほど入会式でご紹介をさせて頂きたいと思えます。

本日の卓話は、柏本会員ほか何名かの方をお願い致しておりますので、ご清聴よろしくお願ひし、会長の時間を終わります。

【入会式】



上山会長より松田新会員に入会の証・ローターバッジが授与されました



推薦者木崎会員よりご紹介



松田伸一 新会員

- * 年令 49才
- * 勤務先役職 有限会社くずは金物店 代表取締役
- * 事業所住所 枚方市楠葉朝日2-2-5
- * 自宅住所 枚方市楠葉朝日2-2-5
- * 職業分類 建築金物
- * 推薦者 木崎信也会員

新会員 松田伸一会員より

はじめまして松田伸一と申します。この度はくずはロータリークラブに入会承認頂きまして、ありがとうございます。現在、楠葉朝日で建築金物・資材・工具などの販売する(有)くずは金物店を営んでおります。お近くにお越しの際はぜひ気軽にお立ち寄り下さい。

まだ入会したてですので、ロータリークラブの活動はわからないことだらけですが、何卒ご指導、ご鞭撻を賜れば幸いです。まだまだ若輩者ですので宜しくお願いします。



【6月記念品贈呈】



入会記念日祝 白井博巳 会員



入会記念日祝 安福克也 会員



誕生日祝 藤原和彦 会員



誕生日祝 今平健一 会員



誕生日祝 安福克也 会員

【3分間スピーチ】「腹式呼吸方」田代ミチル 会員



田代ミチル 会員

腹式呼吸は健康に良いと言われています。自律神経のバランスを整えることで副交感神経が整い免疫力もアップし、ダイエットにも良いと。私は数年前に喉に炎症ができ、喉に負担をかけないように腹式で歌うことをボイストレーナーからも言われていました。

しかし腹式呼吸はなかなかコツが掴みにくいため、横隔膜を動かす、お腹で息をしようとされても訳がわからず、できない人がほとんどです。

腹式呼吸をするには、太めのストローを口にくわえ、ストロー先を抑えて口と鼻の間で話しながら息を抜くコツを覚えるのが一番簡単です。

声が小さいと悩める方もよく通る声が出せるようになるので、安定した声で歌うときの声も安定し、スピーチ等にも役立ち、副交感神経を整え健康になるこの方法をぜひ一度練習してみてください。



高島委員長より長期計画委員会報告



6/7卓話者 柏本佳宏 会員



今月入会記念日・お誕生日の安福会員よりスピーチ



ニコニコ箱	合計 ¥86,000	累計 ¥945,000
-------	------------	-------------

ニコニコ箱メッセージ(敬称略・順不同)

- * 松田新会員の誕生する例会に出席する事が出来た喜びに 大東範行様(寝屋川RC)
- * 奉仕のコピー作成にお力を頂いたお陰に感謝して 北村 隆
- * 上山会長年度役員一同様ありがとうございました 山口伊太郎
- * 結婚記念日を祝って 松吉富美彦
- * 松田さんの入会の喜びに 木崎信也
- * 長期欠席が続き申し訳ございませんでした 安福克也
- * 誕生祝を頂いて 藤原和彦
- * 3分間スピーチをさせて頂きありがとうございました 田代ミチル
- * 誕生日祝いありがとうございました 今平健一

2017クールピズ
6月1日～9月30日
ロータリー徽章着用

第2047回 例会出席報告 (6月7日)		
総会員数	出席者	出席率
62名	37名	66.07%
お客様 大東範行 様 (寝屋川RC)		
第2044回 例会補正後出席率 72.41%		
メイク 9名 欠席 16名 除外 3名		

○本日の配布物

- ①6月13日週報
- ②資料

○本日の回覧物

・最終例会(6月28日)出欠確認表

○地区行事等出席報告(敬称略)

6/9 ガバナー補佐エレクト会議 宮田

○地区行事等出席予定(敬称略)

7/1 枚方青年会議所55周年式典 山口尚志、源本
7/11 枚方RC新年度表敬訪問 山口尚志、源本
7/13 交野RC新年度表敬訪問 山口尚志、源本
7/15 広報イメージセミナー 源本、今平
7/29 国際奉仕委員長会議 稲田

2017年6・7月

日	月	火	水	木	金	土
11	12	13	14	15	16	17
			例会12:50～ 被選理事会	ゴルフ同好会 北海道遠征		
18	19	20	21	22	23	24
			例会12:50～ ゴルフ同好会総会			
25	26	27	28	29	30	7/1
			最終例会 18:00～仙亭			枚方青年会議所 創立55周年式典
2	3	4	5	6	7	8
			初例会 仙亭12:30～ 定例理事会			



発行 KUZUHA ROTARY CLUB



国際ロータリー 第2660地区
創立:1974年5月30日 承認:1974年6月25日
クラブ名称変更承認:2005年6月6日
会長 上山 芳次
広報委員長 林 宏毅

〒573-1121大阪府枚方市楠葉花園町14-2
樟葉パブリックゴルフクラブハウス2F
電話 072-855-5125 FAX 072-855-5180
Email: info@kuzuha-rc.jp
URL:http://www.kuzuha-rc.jp/