



ロータリー:変化をもたらす

2017~18年度 クラブテーマ 「模倣から創造へ 一内なる力を高めよう」



会長 山口尚志

2017~18年度 理事・役員

会 長 山口 尚志	幹 事 源本 将人	理事(社会奉仕) 柿丸 裕
直前会長 上山 芳次	S A A 多田 利生	理事(国際奉仕) 稲田 義治
会長エレクト 岡山 量正	会 計 初木 賢司	理事(職業奉仕) 林 宏毅
副 会 長 國田 欣吾	理事(長期計画) 駕田 毅	理事(青少年奉仕) 田中 商人

例会プログラム

- 12:40 開会点鐘
- ・友情と親睦の握手
- ・国歌斉唱
- ・ロータリーソング「奉仕の理想」
- ・お客様紹介
- ・会長の時間
- ・幹事報告
- ・委員会報告 出席状況報告他
- ・他己紹介 初木賢司会員
- ・クラブ全員協議会
年次総会
- ・その他 ニコニコBOX報告
- 13:30 閉会の点鐘

<本日の会合>

- ・クラブ奉仕委員会(敬称略) 11:00~
山口、國田、岡山、源本、畠仲、初木
中村、三木、林、稲田、柿丸、田中商人
日野
- ・定例理事会 (敬称略)13:35~
宮田、山口、國田、岡山、源本、多田
初木、駕田、柿丸、稲田、林、川島
栗津、日野、山本、上山、田中商人
森岡、今平、白井、原

本日の歌♪

「奉仕の理想」
奉仕の理想に集いし友よ
御国に捧げん我等の業
望むは世界の久遠の平和
めぐる歯車いや輝きて
永久に栄えよ我等の
ロータリーロータリー

12月度御祝

☆入会記念日祝

藤原和彦 会員 駕田 毅 会員
山口伊太郎 会員 初木賢司 会員

☆お誕生日祝

岩本昌治 会員 小北英夫 会員
山口尚志 会長 柿丸 裕 会員
河内茂治 会員

本日の配布物

- ①12月6日週報
- ②ロータリーの友12月号

本日の回覧物

- ①12月例会出席予定表
- ②2017年春のRYLAセミナー報告書

地区行事等出席報告(敬称略)

11/22 佐補佐訪問(香里園) 宮田、山口尚志、源本
11/29 会長幹事会 宮田、山口尚志、源本、多田
今平

12/2 大東RC創立50周年式典 宮田、山口尚志、源本
12/6 香里園RCガバナー公式訪問 宮田

地区行事等出席予定(敬称略)

12/7 地区国際奉仕委員会 初木
12/10 枚方少年野球連盟懇親会 田中商人
12/18 ローラーデーター担当者会議 宮田、國田
1/10 地区国際奉仕委員会 初木
1/17 3組会長幹事会 宮田、山口尚志
源本、多田、今平
1/20 地区国際奉仕委員長会議 初木、稲田

ニコニコ箱メッセージ

(敬称略・順不同)

- *お茶を頂いたお礼に 國田欣吾
- *2週間ぶりに会員皆様に例会で
お会いできた喜びに! 源本将人
- *クリスマス例会本日まで86名が参加して
頂けます。100名まであと14名です。
参加表明して頂きありがとうございました。
山本一郎
- *外部卓話楽しかったです 森岡順一
- *ゴルフ同好会コンパ、お世話になった
皆様に感謝して! 堀井慎一郎

第 2069 回 例会出席報告 (11月29日)

総会員数	69名
出席者	40名
出席率	66.67%

第 2066 回 例会補正後出席率	81.82%
メーク	15名
欠 席	12名
除 外	3名

次回の例会は

12月13日(水) ■卓話
ひらかた仙亭 ■他己紹介 養老会員
12:30~13:30 ■被選理事会

12月20日(水)→23日(土)に変更
12月23日(土) クリスマス家族例会
帝国ホテル大阪 17:30~20:30
12月27日(水)定款により休会



合 計	¥13,000-
累 計	¥1,021,800-

17-18年度
Xmas 家族例会
12月23日
於: 帝国ホテル大阪
17:00~受付
17:30~開会
スペシャルゲスト
クルクルシルク

会長の時間



山口尚志 会長

本日は、クラブ年次総会です。大切な案件は二つ。一つは、昨年に改正された「定款・細則」をもう一度、当クラブの運営について考えて委員会について改編しようと提案いたしました。そして70名を超える会員を有することとなり理事の増員についての提案であります。もう一つの案件は、次年度の役員・理事の選任承認です。いずれも、大切な案件です。貴重なご意見をいただければ幸いです。

本日は、何よりうれしい例会です。名誉会員、そしてチャーターメンバーであります、今中氏とともに過ごす例会となりました。今中名誉会員、ご出席ありがとうございます。

ロータリー財団・米山表彰



マルチプルPHF3回目
マルチプル米山功労者3回目

山口尚志 会長(右)
上山芳次 直前会長(左)

外部卓話「日本茶をその日の気分や体調で楽しみましょう」



ネクスティー
クリエイティブティーセレクト
代表 井上 典子様

○お茶の種類(緑茶)

不発酵茶…かぶせ茶、玉露、抹茶
半発酵茶…烏龍茶
発酵茶…紅茶 後発酵茶…プーアル茶

○日本茶の効果・効能

紀元前から中国で飲まれ、日本では1200年前から飲用され、現在の煎茶が生まれたのは江戸時代。栄西禅師の著した【喫茶養生記】の冒頭に『茶は養生の仙薬なり、延齡の妙術なり』とあります。

○効果を期待した飲み方

- ①ストレスの多い方(テアニン)
60度以上 玉露・煎茶・新茶
- ②目を覚ましたい時(カフェイン)
80度以上 玉露・煎茶
- ③脂肪燃焼したい時(カテキン・タンニン)
95度以上 玉露・煎茶
- ④免疫力強化 抗ストレス(EGC)
冷水 水出し緑茶
- ⑤リラックスしたい時(ピラジン)
80度以上 ほうじ茶

○お茶の入れ方、シャカシャカ抹茶・冷水茶の作り方(実践)



○次世代にお茶のある生活を

現在はいろんな外部イベントに参加し、お茶に興味の無い方にお茶のおいしさを伝えたり企業様のお茶講座やオリジナルブレンド作成、個人様へ症状によってオリジナルハーブブレンドをしたりもしております。自然の力がどれほどカラダに優しく働きかけるのか、お茶がカラダにも心にも良いことなのかを、「お茶を楽しむ事」をきっかけに、日本茶の良さを知っていただく『きっかけ』作りを沢山発信していきたいと思っております。今回は短い時間でしたが、お付き合いいただきましてありがとうございました。

<2017 -18 クリスマス家族例会のご案内>

日時：2017年12月23日(土)

受付17:00 開会17:30 閉会20:30

場所：帝国ホテル大阪 06-6881-1111

例会(5F八重の間) クリスマス会(5F吉野の間)

※当日はサプライズがいっぱい。お楽しみに！



ESU Circus
くらげのサーカス



プロの歌手



ロータリー：
変化をもたらす

発行 KUZUHA ROTARY CLUB 国際ロータリー 第2660地区

創立:1974年5月30日 承認:1974年6月25日
クラブ名称変更承認:2005年6月6日

〒573-1121 大阪府枚方市楠葉花園町14-2
樟葉パブリックゴルフ クラブハウス2F

電話 072-855-5125 FAX 072-855-5180

Email: info@kuzuha-rc.jp

URL: http://www.kuzuha-rc.jp/

会 長 山口 尚志
広報委員長 今平 健一