



インスピレーションになろう

## 2018~19年度 クラブテーマ 「奉仕の理想に向け、共に育とう」



会長 岡山量正

### 2018~19年度 理事・役員

会 長	岡山 量正	幹 事	川島 吉博	理事(長期計画)	橘 喜久夫
直前会長	山口 尚志	S A	林 宏毅	理事(職業奉仕)	長友 克由
会長エレクト	國田 欣吾	会 計	稲田 義治	理事(社会奉仕)	今平 健一
副 会 長	初木 賢司	理 事	宮田 明	理事(国際奉仕)	瀬川 裕一
				理事(青少年奉仕)	養老 孝雄

### 例会プログラム

- 12:30 開会点鐘
- ・友情と親睦の握手
  - ・ロータリーソング  
「我等の生業」
  - ・会長の時間  
- お食事と歓談 -
  - ・幹事報告
  - ・委員会報告  
出席状況報告他

- ・卓話「社業について」  
姫島大介 会員
  - ・その他 ニコニコBOX報告
- 13:30 閉会の点鐘
- ・本日の会合(敬称略)
  - <補助金検討委員会>  
仙亭1F11:00~  
岡山、初木、國田、今平、瀬川、養老  
川島、橘、田代
  - <45周年実行委員会>  
仙亭1F 13:35~  
岡山、高島、源本、山口尚志、國田  
川島三木、宮地、栗津、日野、稲田  
内田、姫島、多田、今平、森岡、松吉  
田中商人、松田、堀井

### 本日の歌♪

#### 「我等の生業」

我等の生業  
さまざまなれど  
集いて図る心は一つ  
求むるところは  
平和親睦(やわらぎむつび)  
力むるところは  
向上奉仕  
おお ロータリーアン  
我等の集い

### 次の例会は

1月30日(水) ひらかた仙亭 12:30~13:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>■外部卓話 女流講師 神田陽子様</li> <li>■増強選考分類委員会</li> <li>■職業奉仕委員会</li> </ul>
2月6日(水) ひらかた仙亭 12:30~13:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>■「タイカ族支援報告」 原田義之 様(チェンライRC)</li> <li>■スピーチ西澤宜征会員</li> <li>■定例理事会</li> </ul>
2月13日(水) ひらかた仙亭 12:30~13:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>■地区献血PR</li> <li>■卓話「東北支援報告」 今平健一 会員</li> <li>■スピーチ上山芳次 会員</li> <li>■被選理事会</li> </ul>
2月20日(水) 夜間例会 ひらかた仙亭 18:00~19:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>■奉仕活動奨励褒賞授賞式 団体賞 個人賞</li> <li>■スピーチ稲田義治 会員</li> </ul>

### 本日の配布物

- ①1月23日 週報
- ②ゴルフ同好会福岡遠征のご案内

### 本日の回覧物

- ①18-19年度ロータリーデー出欠表
- ②2月出席確認表

### 地区行事等出席報告 (敬称略)

1/9地区青少年交換委員会  
松吉

### 地区行事等出席予定 (敬称略)

- 1/24 大阪東RC卓話講師  
山口尚志
- 1/24メーキャップ研修(大阪東RC)  
宮田、源本、川島、宮地、柿丸  
松田、内田、姫島、鳳山、龍見  
河本賢一
- 1/28・29 東北訪問  
岡山、川島、山口尚志、國田  
源本、今平、内田、柿丸
- 1/29 会長幹事会 初木
- 2/16 地区補助金セミナー  
國田、初木、日野、松吉



合計	¥6,000-
累計	¥1,144,000-

\*下期の請求書ありがとうございました  
馬郡信吾

\*長友委員長!  
外部卓話をありがとうございました 林 宏毅

### 第 2120 回 例会出席報告 (1月16日)

総会員数	81名
出席者	48名
出席率	63.16%

第 2117 回 例会補正後出席率	64.47%
メーク	5名
欠席	27名
除外	4名



くずはRCホームページ 会員専用ページ

ユーザー名 kuzuha-rc  
パスワード kaiinpass  
URL: <http://www.kuzuha-rc.jp/>  
または「くずはロータリークラブ」で検索!

(ガバナー月信・書式等)

## 会長の時間



岡山量正 会長

新年があけまして2週目の例会でございます。本日外部卓話にラハミームの家、代表の塩井淳子様をお迎えし、食にまつわる講話をいただく予定です。後ほどよろしくお願いたします。

さて、小正月も過ぎ正月気分もどこえやらとなりましたが、私も15日に地元長尾の菅原神社の伝統的な行事であるとんど焼に参りました。我々の子供のころではどこの地域でも当たり前だった行事でしたが、枚方市内でも大変珍しい伝統行事になりました。大きな音、凄まじい炎とともに竹が燃え、しめ飾りやお正月用品が燃え上がるの観、感動しました。

ただその半面、総代・氏子たちが毎年のことですが頭を痛めていたことがあり、これ

も現代の社会現象の一つと感じました。それは本来とんど焼きで燃やす物は、普通であれば正月のしめ飾りや門松とされていると思いますが、なんと家庭ごみや個人の遺影や古い写真アルバム、年賀状の束などのゴミを持ち込む方が後を絶たないようでした。日本の古き良き伝統文化を継承する方々と、それに便乗しモラルを超えた現代人が混在していると感じました。私も気を付けたいと改めて考えさせられました。



年男祝 堀井会員 稲田会員

## 外部卓話「喜びに変わる食の力」

### 不登校の子ども達に笑顔

ミネラル豊富な食を実践する子ども食堂と中学校の不登校適応教室の先生が連携したら、子どもたちが笑顔で授業を受け始めるなど、驚くべき変化が起きました。

### 中学の先生が子ども食堂へ

「学校で居場所がなかった不登校の子ども達がここではヒロインになれる」と大阪枚方市立杉中学校不登校適応教室の井伊徹先生。井伊先生は、ミネラル補給に関心を持った同中学校の校長先生から「食べなきゃ危険！」を渡され、ミネラルが酵素を活性化させるメカニズムや改善事例に興味を持ち、自分で確かめたいと子ども食堂を見学しました。

そこで作る天然だし調味粉で炊き込んだおにぎりやふりかけ、だし、煮干しのオイルサーイ漬けなど試食。体が楽になり、気持ちたちが穏やかになるのを実感したと言います。

その感覚を子ども達にも味あわせたいと不登校適応教室に煮干しを持って行った

ところ、子ども達はぱくぱく食べ始めました。月2回の子ども食堂に井伊先生の教室から10名近い中学生が参加、井伊先生も一緒に参加することもありました。通い始めて間もなく学校では教室に入れずに廊下の隅で座り込むこともあった子ども達が、子ども食堂では屈託のない笑顔を見せるようになりました。

### ミネラルの力

食事の提供だけではなく、子ども達と一緒に調理しながら、ミネラルが心身にもたらす影響を和気藹々とした雰囲気の中で子ども目線で話して聞かせます。子どももそれなりに悩んでいるので、その原因に食、特にミネラルが関係していることを知り、納得すると安心するのかもしれない。調理も積極的に関わってもらい、皆が美味しいと言って食べてくれるので自信にもつながっていきます。

地域と食と教育を互いに結び付け、子ども達の健康をよくする活動の先駆けとなつて、全国に広がっていくことを期待します。



ラハミームの家  
代表 塩井淳子様



紹介者  
長友職業奉仕委員長



発行 KUZUHA ROTARY CLUB 国際ロータリー 第2660地区

創立:1974年5月30日 承認:1974年6月25日  
クラブ名称変更承認:2005年6月6日

会 長 岡山 量正  
広報公共イメージ委員長 森岡 順一

〒573-0027  
枚方市大垣内町3-1-20 ひらかた仙亭4F  
TEL:072-855-5125 FAX:072-855-5180  
Email: info@kuzuha-rc.jp  
URL: http://www.kuzuha-rc.jp/