



奉仕しよう みんなの
人生を豊かにするために

2022年6月15日

第2210回

会場：枚方市総合文化芸術センター



会 長 米田 勉
直前会長 初木 賢司
会長IL外 橋 喜久夫
副 会 長 白井 博巳
幹 事 田中 商人
会 計 柿丸 裕
S. A. A 森岡 順一

2021-22年度クラブテーマ

Simple is best! ~自分らしさでつなぐ友情と奉仕~

6月は「ロータリー親睦活動月間」です!

夜間例会プログラム

<1部>例会

18:30 開会点鐘

- ・ロータリーソング 「四つのテスト」
- ・お客様紹介
- ・会長の時間
- ・入会式 吉岡民雄 新会員
- ・財団認証伝達式
- ・幹事報告
- ・出席状況報告
- ・卓話「次年度に向けて」
橋 喜久夫 会長エレクト

・地区協議会報告

・委員会報告

・その他 ニコニコBOX報告

19:10 閉会の点鐘

<2部>新会員歓迎会

19:15 開会

- ・会長挨拶
- ・新入会員紹介 秀島増強委員長
- ・乾杯

— お食事・歓談 —

・新入会員からひとこと

・閉会

・本日の会合(敬称略)

<第6回被選理事会>17時~18時

橋、米田、白井、源本、栗津、瀬川
秀島、國田、岡山、養老、杉森
原卓生、宮地、高橋、木崎、鳳山

第 2209 回

例会出席報告(6月1日)

総会員数	85名
出席者	57名
出席率	70.37%

ゲスト1名 ボーイスカウト 高木研二 様

今週の歌

「四つのテスト」

真実か どうか
みんなに 公平か
好意と友情を深めるか
みんなのためになるかどうか

本日の配布物

- ①6月15日週報
- ②21-22ニコニコ寄付状況(5/28現在)
- ③くずはRCアンケート

本日の回覧物

・ありません

地区行事等出席報告(敬称略)

- 6/10 交通安全協会 初木
- 6/11 2640地区青少年交換委員会 松吉

地区行事等出席予定(敬称略)

- 6/22~23 東北訪問
米田、初木、田中商人、橋、多田
山口尚志、栗津、國田、森岡
- 6/25 2022年規定審議会 報告会
岩本、米田、田中商人、橋
栗津、山口尚志、川島



2022年6月1日

合計	¥124,000-
累計	¥1,372,000-

ニコニコ箱ミツセージ (敬称略・順不同)

*小北先輩からの美味しい卵かけごはん
ありがとうございました 朝川恵輔
*家族例会お疲れ様でした親睦委員の
皆さんありがとうございました 岩淵信廣

今後の予定

6月22日(水) 定款により休会

6月28日(火) 全国RC野球大会

阪神甲子園球場 第1試合

対戦相手:旭RC(千葉) 8:30~9:45

6月29日(水) 12:30~13:30

2021-22年度 最終例会

枚方市総合文化芸術センター

- 退任挨拶 会長、副会長、幹事、SAA、理事
- 新旧合同理事会 18時~開田屋そばや
- 次年度親睦委員会 13:40~

*母の告別式は大変お世話になり有難う
ございました 上山芳次
*小北歴代たまごのお話ありがとうございました
大橋智洋
*小北会員ごちそうさまでした 川島吉博
*皆さん真剣にお聞き頂いた御礼に
ありがとうございました 小北英夫
*卵かけご飯美味しかったです甲山真知子
*おいしいたまごかけご飯に感動しました
ありがとうございます 瀬川裕一
*創立記念日家族例会楽しく過ごさせて
頂いた喜びに 高島叔孝
*創立記念日家族例会出席できず申し
訳ありませんでした 高橋克文
*小北歴代、美味しい卵ありがとうございました
多田利生
*卓話に至るまで一生懸命に資料を
作ってつくって内容を考えてくれていた
小北理事に感謝です 田中商人
*小北会員美味しいタマゴありがとうございました
長友克由
*小北先輩、たまごかけご飯美味し
かったです ありがとうございます 中野 丞
*久しぶりに例会に出席して 中野保博
*たまご飯おいしかったです 初木賢司
*家族例会参加頂きましてありがとうございます
堀之内將次
*たまごかけご飯おいしくいただきました
松吉富美彦
*小北さん楽しいお話をありがとうございました
山本なをみ

会長の時間



米田 勉 会長

皆さんこんにちは。先週土曜日に開催しました創立記念日家族例会には多数のご参加をいただき、まことにありがとうございました。久しぶりの家族会、楽しい時間を過ごすことができ、企画準備をして頂いた堀之内親睦委員長はじめ親睦委員の皆さん、本当にありがとうございました。

本日来訪予定であった米山奨学生ホンさんは、ご祖父様が亡くなられたとの連絡があり、ベトナムに帰られています。後日、日本に戻られてから6月の奨学金をお渡ししたいと思います。本日の卓話は小北歴代会長で「たまごかけご飯の実演実食」です。小北歴代会長楽しみにしていますので、どうぞよろしくお願いたします。

さて、6月のロータリー月間は「ロータリー親睦活動」月間です。ロータリー親睦活動とは共通の趣味、レクリエーション活動、職業、スポーツ、ロータリーの歴史や文化など、関心のもとにメンバーが集まる国際的なグループのことで。現在、約80超のグループあり、その全てが国際的な親睦、友好、奉仕を深める役割を果たしています。例えば、カヌーを楽しむロータリアンの国際親睦グループは汚染した川の清掃を行ったり、心臓疾患を克服したロータリアンの国際親睦グループは、心臓疾患を持つ恵まれない子どもたちの命を救う手術を提供しています。

このように、ロータリーの親睦活動は単なるクラブやロータリアンの親睦活動ではなく、国際奉仕の正式なプログラムでRIから独立した活動を行っています。クラブや地区を超えて仲間を見つけることができる、ロータリーでの経験を豊かにできるなどのメリットがあります。興味のある方はマイロータリーの親睦グループリストから参加ができますので、世界中から仲間を見つけて楽しんでみてはいかがでしょうか。以上で会長の時間を終わります。

卓話 「違いのわかるロータリアンになりたい たまごかけご飯」 小北 英夫 会員



小北英夫会員

たまごは栄養価の高い食品ですが昭和23年、当時の日本人ひとりが一年間に食べるたまごの量は1個。当時の肉は鯨で牛乳は脱脂粉乳でした。たまごに関する質問が多数来ているので答えてきたいと思います。

Q. たまごの賞味期限はどのくらいですか。

A. 25度以下で21日、たまごによって15日に設定。

Q. 白玉と赤玉の違いはありますか。

A. 栄養は一緒。赤玉は産卵率が悪い分だけ殻が硬い。ほんのちよつと日持ちがします。ヨーロッパでは赤玉が大半を占めています。

Q. たまごがパックの中で割れていたが食べても大丈夫ですか。

A. 賞味期限内であれば大丈夫。黄身が壊れていたら加熱すること。

Q. たまごは一日何個まで食べていいですか。

A. 2015年に世界的に何個食べても良いということになっている。

Q. 鮮度を保つために大切な保存の仕方がありますか。

A. 冷蔵庫に入れる場合は細い方を下にする。人の手に触れないようパックのまま冷蔵庫に入れるほうがよい。

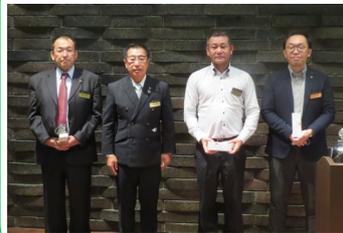
Q. たまごに白いひものようなものがありますが食べてもいいでしょうか。

A. カラザと言って黄身が中央から動かない働きをしている。カラザはたまごの中で一番栄養があって人間の抵抗力を高める効果があるのでぜひ食べてください。

最後に、このような機会を与えて下さった米田会長、何度も打合せをさせて頂いた田中幹事、また皆さんに試食して頂いて心から嬉しく思います。ありがとうございました。



6月入会御祝



白井博巳会員 松田伸一会員 稲井顕会員 森岡順一会員 藤原和彦会員 龍見洋祐会員

6月誕生日御祝



<野球ホームベース寄贈>

2022年6月5日(日) 於: 枚方市東部スタジアム



くずはRC杯15回大会を記念し、枚方少年野球連盟所属チームに今年規格変更になったホームベースを寄贈しました。

<もんぺ座支援金贈呈>

2022年6月13日(月) 於: クラブ事務局



過日くずはロータリークラブ事務局にて、人形劇団もんぺ座さんへの支援金贈呈式を執り行いました。くずはロータリーがもんぺ座さん支援をはじめ本年で12年目となります。もんぺ座さんは本年で活動42年目となり、主に幼稚園や保育園にて交通安全人形劇を開催し、安全教育に力を入れておられます。 社会奉仕委員長 姫島大介