R.I.district 2660
KUZUHA ROTARY CLUB
Weekly Club Bulletin
くずはロータリークラブ週報／発行日: 2022年10月5日　第2219回例会

Rotary
2022-23 Rotary International Theme

IMAGINE ROTARY
大阪のロータリー100周年を祝おう

2022-23年度 クラブテーマ
「対話から生まれる創造性を求めて～世代を超えて奉仕の価値観を共有しよう～」

<2022-23年度役員・理事>

会　長	橘 喜久夫	幹　事	粟津 直晶	理事(長期計画)	國田 欣吾	理事(青少年奉仕)	宮地 康弘
直前会長	米田　勉	ＳＡＡ	瀬川 裕一	理事(職業奉仕)	原　卓生	理事(クラブ研修)	木﨑 信也
会長エレクト	白井 博巳	会　計	秀島 伸彦	理事(社会奉仕)	養老 孝雄	理事(親　睦)	髙橋 克文
副会長	源本 将人	特別理事	岡山 量正	理事(国際奉仕)	杉森 久哉	理事(会員増強)	鳳山 成志

プログラム

12:30　開会点鐘
＊国歌斉唱
＊ロータリーソング「奉仕の理想」
＊お客様紹介
　― お食事の時間 ―
＊会長の時間
＊歴代会長のお話　山中　卓歴代会長
＊各種記念品贈呈
＊幹事報告
＊出席状況報告
＊その他委員会報告
＊卓話
「米山月間にちなんで」
　林　宏毅　米山奨学委員長
「米山奨学生として」
　グェン・ティ・ビック・ホン様
＊米山奨学金贈呈
＊ニコニコ報告
13:30　閉会点鐘
＜本日の会合＞(敬称略)
第4回定例理事会　13:40～例会場
橘、岩本、米田、白井、源本、粟津
瀬川、秀島、岡山、國田、養老、杉森
原卓生、宮地、髙橋、木崎、鳳山
松吉、田代、初木

第2218回
例会出席報告（9月28日）

会員総数	86名
出席会員	46名 (オンライン2名含)
出席率	58.97%
欠席会員	42名
出席免除会員	8名
メーク会員	0名
お客様 フリーアナウンサー　下間　都代子 様	

本日の歌

「奉仕の理想」
奉仕の理想に集いし友よ
御国に捧げん我等の業
望むは世界の久遠の平和
めぐる歯車いや輝きて
永久に栄えよ
我等のロータリー

本日の配布物

①10月5日週報
②ロータリーの友10月号
③地区大会プログラム・申込書
④2022-23豆辞典(米山)
⑤樟葉駅前献血活動担当表

本日の回覧物

①ガバナー月信10月号
②今中会員白寿御祝寄書き

地区行事等出席報告

9/29（次)地区委員会活動説明会　松吉

地区行事等出席予定

10/8　公共イメージ向上セミナー
　岩本、橘、白井、龍見
10/20　ガバナー補佐エレクト会議　岩本
10/29　5RC親睦ゴルフ大会
11/9　3組会長幹事会　岩本、橘、粟津

10月御祝

☆入会記念日祝　6名
小北英夫 会員　原　正和 会員
今西義行 会員　堀　恭介 会員
大串武士 会員　宮井　淳 会員

☆お誕生日祝　5名
今中七郎 会員　秀島伸彦 会員
甲山真知子会員　堀　恭介 会員
大串武士 会員

祝白寿 今中七郎会員
10月5日　満99歳

今後の予定

10月12日(水)定款により休会

10月19日(水)
11:00～12:00
くずはゴルフ場
■献血活動
■ポリオ撲滅活動
■RYLA実行委員会

10月26日(水)
18:30～20:30
枚方市文化芸術センター
■夜間例会
■入会式
■研修「テーブルディスカッション」
■新入会員歓迎会

NIKONIKO ニコニコ箱

合　計	￥20,000-
累　計	￥399,888-

2022年9月28日現在

ニコニコ箱メッセージ
（敬称略・順不同）

＊下間先生のお話大変参考になりました
　有難うございました　髙橋克文
＊22-23秋RYLAにたくさんの会員に
　ご参加頂きました　中島　一
＊三九会開催の喜びに　原　卓生
＊三九会宜しくお願いします
　松吉冨美彦
＊感謝！誕生日祝ありがとうございます
　安江浩一
＊例会を欠席したおわびに　米田　勉

【会長の時間】

橘 喜久夫 会長

皆さん、改めましてこんにちは。毎日暑い日が続いていましたが、やっとここにきて暑さも収まって、朝晩少し涼しくなったように思います。皆さんはどうでしょうか。

先日、雑談の中での話ですが、仕事でも何でも時間的な余裕があればすぐにしないで先延ばしにして、ぎりぎりになってすることが多いのですが、これを直さないと仕事ではマイナスになるそうです。これをエメットの法則と言うのだそうですが、こんな法則があることを初めて聞きましたが皆さんは聞いた事がありますか。この法則は面倒な仕事は先送りにしないで素早くすることだそうです。仕事を先延ばしにすると、実際に先送りしないで仕事をこなすよりも多くの時間と労力エネルギーを消耗するとの事。これを防ぐには完璧なことを求めないで素早くすることだそうです。このことが法則になるのかと私も良く理解できませんが、皆さんはどう思いますか。興味のある人は良く調べて下さい。会社での社員教育にでも利用できるのかなと思います。

さて昨日、枚方市に青少年(社会)奉仕事業で、財団補助金を利用して計画しておりましたプロジェクター―スタンドの寄贈に行ってまいりました。市長のお話によりますと、枚方市の教育行政に対する予算が厳しい中での寄贈でしたので大変お喜びになっていましたので報告いたします。

今日は三九会が杉・五兵衛で開催されます。これを機会に親睦を深めて下さい。

【外部卓話】「大人のための話し方講座」フリーナレーター　下間都代子様

下間都代子　様

この度は卓話にお招きいただきありがとうございました。今回は「大人のための話し方講座」と題してお話しさせていただきました。人前でスピーチするときに必要なことは大きく分けて3つ「声」「話し方」「話す内容」です。話し方講師として、今回アドバイスしたいのは「声」と「話し方」が魅力的であれば、聞く側は興味を持って聞いてくれる、ということです。では、「魅力的な声」とはどんな声でしょうか。「魅力的な声」は聞きやすい声のこと。程よく大きな声であり、よく通り、耳に心地良い声です。そんなこと言われても、もともと地声があまりよくないからなあ、なんて思っている貴方。声は鍛えれば変えられます。お腹からしっかりと発声し、100人なら100人。1000人なら1000人に伝えようという気持ちを持って声を出せば、自ずと通る声になっていきます。また話し方において重要なことは「スピード」「間合い」「発音」などです。発音(滑舌)は訓練で改善されます。重要なのがスピードと間合い。せっかく良い話をしていても、早口過ぎたり遅すぎたりすると、聞く側が疲れてしまい、聞くことをやめてしまいます。聞く側が「なるほど」と理解できる程度のスピードで、かつ、その話を噛みしめるための間合いを取って話すことが大切です。「間合い」は聞く側が頷く「間(ま)」だと考えてください。時折目を見て、相手が「わかった」と頷いたところで、次の話に移っていくこと。いつでも「聞く側」の立場に立って客観的に考えることが大事です。原稿を見ながら読む時は、文末だけでいいので、最後は顔を上げて、聞く側の顔を見て言い切るようにしましょう。このようにして「声」「話し方」が安定してくれば、あとは「内容」を興味深く仕上げるだけです。ただそれだけのことで、貴方の話は聞く人の心を惹きつけ、魅力的に変わっていきます。今以上にスピーチ上手になってくださいね。ありがとうございました。

自分でできるボイストレーニングの基礎腹式呼吸法と発声法を行いました

源本副会長より謝辞

発行 KUZUHA ROTARY CLUB 国際ロータリー第2660地区
創立:1974年5月30日 承認:1974年6月25日
クラブ名称変更承認:2005年6月6日
会長 橘 喜久夫
広報公共イメージ委員長 龍見 洋祐
〒573-1121
枚方市楠葉花園町14-2㈱樟葉パブリックゴルフコース3F
TEL:072-804-9037 FAX:072-804-9038
Email:info@kuzuha-rc.jp URL:http://www.kuzuha-rc.jp/